

2026 年度ボディフィットネス日程表（金曜日）

	①軽運動室 (天白スポーツセンター1F)	②第3会議室 (天白スポーツセンター2F)	③研修室 (原ターミナルビル3F)
	13:30~14:30	13:30~14:30	13:30~14:30
4月	10日、24日		17日
5月	8日、29日	22日	
6月	12日	26日	19日
7月	10日、31日	24日	
8月	14日、28日		21日
9月	11日	25日	18日
10月	9日、30日	23日	
11月	13日	27日	20日
12月	25日	11日	18日
1月	8日、22日、29日		
2月	12日	26日	19日
3月	12日	26日	19日

①②軽運動室、第3会議室・・・天白スポーツセンター
 ③研 修 室・・・天白区原1丁目 原ターミナルビル3F
 TEL (052) 809-5555

注：ターミナルビル地下駐車場は、文化小劇場専用
 ですのでご利用できません。ご了承ください。

【★1回 ￥300 受付にてお支払いください。】

