

「楽しく」をキーワードにあなたのいきいきライフを応援します!!



健康体操のご案内

申込不要

ボディフィットネス

天白スポーツセンター&原ターミナルビル

日時 裏面、日程表参照

場所 天白スポーツセンター、原ターミナルビル

対象 60歳以上の方

参加費 1回 300円

講師 愛知県健康づくりアドバンスリーダー 木下 明美 先生

持ち物 フェイスタオル、水分、上履き、動きやすい服装

- ・ 自主グループなので参加に特に条件はありません。
- ・ 十分な健康管理の下、自己責任にてご参加ください。




BODYFITNESS

お問合せ

社会福祉法人 名古屋市社会福祉協議会
天白区東部いきいき支援センター

 052-809-5555

この活動は自主的なものですが、天白区東部いきいき支援センターが協力しています。