

おれんじだより

第11号



みなさん こんにちは。

天白区では、認知症のあるご本人もご家族も、ご近所の方も、みんなが笑顔で自分らしく暮らし続けられるまちになるために、いろんな取り組みをしています。このおたよりで紹介します！

本人ミーティング「咲いたカフェ」おしえてください すきなこと、やりたいこと

認知症本人ミーティング「咲いたカフェ」では、みなさんと「やりたいこと」「好きなこと」をおしゃべりしたり、一緒にやったりしています。

毎月第3木曜日の10時から12時に、地下鉄原駅上のターミナルビル（天白区在宅サービスセンター3階）で、開催しています。

お会いできるのを
楽しみにしています



1 認知症のあるご本人の“声”で、天白区をもっとよくしたい

天白区では認知症のあるご本人の声を活かしたまちづくりに取り組んでいます。

そのひとつが「**認知症ケアパス**」。令和6年度に作成した天白区版認知症ケアパス「これまでのわたしと、なにかちがう？～これって認知症？と感じているあなたへ～」には、ひとあし先に認知症になった先輩たちに“暮らしをゆたかにするためのアイデア”を教えてください、掲載しました。

“もうすこし詳しく知りたい！”という声をいただき、令和7年度は「詳しい版」ケアパスを作成しました。使える制度、主な症状のメカニズム、そして今回も先輩たちの声を掲載しています。

区役所、いきいき支援センター、図書館などで入手できます。

ダウンロードもできます！ぜひ手に取ってみてください。



2 いつまでも好きなときに、好きなように、好きなところに出かけたい！

もうひとつが「**天白区のモビリティについて考える座談会**」。

“ひとりでのおでかけに自信がなくなった”という声をきっかけに、令和5年度からフィールドワークなどをしました。

「予定の確認・忘れものチェックなど、おでかけする前から疲れちゃう」「駅やお店の表示がわかりにくい」「休むところがない」など、いろいろな外出のバリアがみつかりました。

その中でも令和7年度は「休むところ」に着目。「ちょっとひとやすみプロジェクト」と題して、まちの中にベンチを置ってみました。ベンチに座るとホッと疲れが取れるだけでなく、「お花がきれい！」などの新しい発見がありました。一緒に座った人とお話ししたら、素敵な体験になりそうです。

認知症のあるご本人の視点で、住民、専門職、大学、企業など、さまざまな人たちが仲間となり考え合ったことで、新たなアイデアが生まれました。

「好きなときに、好きなように、好きなところへ出かけられる」天白区を目指して、これからも取り組み続けます。



オレンジ色のねがい まちじゅうに広げる オレンジの環（わ）プロジェクト

このプロジェクトは、認知症のシンボルカラーである「オレンジ色」の花や野菜を育てたり、「オレンジ色」で描いた絵手紙などの作品を通して、まち全体で認知症のことや認知症の人について考え、理解を深めようという取り組みです。

(オレンジの環とは・・・ 認知症への理解を広げる輪 参加者同士の輪 1年を通して続くつながりの輪)



～オレンジガーデニング～

マリーゴールドを、認知症カフェ、農業センター、介護サービス事業所などで栽培



～オレンジファーマーリング～

伝統野菜・八事五寸にんじんを、咲いたカフェ、認知症カフェ、天白図書館、介護サービス事業所などで栽培



～オレンジデコレーション～

天白区役所正面玄関や天白図書館、天白生涯学習センターで絵手紙や作品を展示



「天白区みんなの認知症カフェ」で、ゆったり にっこり

認知症カフェとは、認知症のあるご本人やご家族、地域の方、医療や介護の専門家など、どなたも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行うところです。天白区には26か所（令和8年3月時点）あり、「こだわりのコーヒー」「たのしいおしゃべり」などいろいろなカフェがあります。

家族の 友だちの わたしのため 学んでみよう 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症のある人やそのご家族をあたたかく見守る人のことです。ともに支え合い活動する「チームオレンジ天白」もスタートしています。

いきいき支援センターではサポーターを養成する講座を開催しています。

会社や学校、団体へ出張講座も行います。少人数でも大歓迎です！一緒に学んでみませんか？

サポーターのあかし「オレンジリング」を差しあげます！



ひとりで悩まないで 一緒に考えましょう

ご自身やご家族、ご友人のことで「不安だな」「認知症かな」と感じたときは、いきいき支援センターにご相談ください。

◆ 天白区東部いきいき支援センター【植田・植田北・植田東・植田南・平針・平針北・平針南】

原1丁目301 原ターミナルビル3階 天白区在宅サービスセンター内

☎052-809-5555

天白区東部いきいき支援センター分室【相生・たかしま（しまだ・高坂）・原】

原5丁目1303 三和シャトー1階

☎052-808-5400

◆ 天白区西部いきいき支援センター【大坪・表山・天白・野並・八事東・山根】

大坪2丁目604

☎052-839-3663

お住まいの
学区のセンターに
お電話ください



認知症とともに笑顔で暮らせる天白区をめざして これからも取り組みます

<発行> 天白区地域包括ケア推進会議 認知症専門部会 (令和8年3月)

<事務局> 天白区東部いきいき支援センター、天白区西部いきいき支援センター

天白区役所福祉部福祉課、天白保健センター

